

Как выбрать детский велосипед

Территориальный отдел Роспотребнадзора в Саткинском, Ашинском и Катав-Ивановском районах информирует:

Катание на велосипеде – одно из самых любимых детских занятий на свежем воздухе. Чтобы у ребёнка не возникло проблем с управлением велосипедом и было меньше падений и травм, следует уделить особое внимание техническим параметрам велосипеда, а также убедиться, что его конструкция подходит ребёнку по возрасту и по уровню его физического развития.

1. Возраст ребёнка

Для трёхлетнего возраста рекомендуется выбирать трёхколёсную модель, устойчивую и нетяжёлую. В 5-6 лет можно переходить на двухколёсный велосипед. На начальных этапах, для сохранения равновесия, можно использовать страховочные боковые колёса.

2. Рост ребёнка

При покупке велосипеда ориентируйтесь не только на возраст, но и на рост ребёнка. От него зависит нужный диаметр колёс и длина рамы велосипеда. Чтобы выяснить, какие колёса подходят вашему ребёнку, разделите его рост на 2,5 и ещё на 2,54 (длина 1 дюйма в см). Полученный результат – необходимый диаметр колёс в дюймах. Диаметр колёс у детских и подростковых велосипедов бывает 12, 14, 16, 18, 20 или 24 дюйма.

Рост ребёнка, см: Размер колёс велосипеда, дюймы:

80-100 - 12;

90-110 - 14;

100-120 - 16;

110-130 - 18;

120-140 - 20;

130-150 - 24;

Более 150- ребёнку пора выбирать взрослый велосипед.





Кроме размера колёс, важно правильно подбирать длину рамы. Оптимальное расстояние от руля до переднего края сиденья-длина от локтя до кончиков пальцев ребёнка.

4. Высота руля и седла

Высота руля и седла должна быть отрегулирована, чтобы ребёнок с ровной спиной мог коснуться ногами земли в случае экстренного торможения.

5. Цепь

Велосипедная цепь должна быть прикрыта крышкой, чтобы туда при движении не попала одежда.

6. Ручной тормоз

Не следует покупать ребёнку велосипед с ручными тормозами до тех пор, пока его руки не окрепнут достаточно, чтобы резко остановить велосипед. Первый велосипед для маленького ребёнка должен иметь ножной тормоз.

7. Защита

Если ребёнок ещё недостаточно хорошо ездит на велосипеде, ему следует купить шлем, налокотники, наколенники, перчатки.

Покупать велосипед лучше в магазинах спортивных при наличии документов, выданных в соответствии с требованиям технического регламента Таможенного союза ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков».

**ПРИЯТНОЙ ПОКУПКИ И ВЕСЁЛЫХ
КАНИКУЛ!**