

# Гигиенические требования к школьным портфелям, ранцам и аналогичным изделиям для детей



Успехов в выборе  
портфеля  
и крепкого  
здоровья!

- Территориальный отдел Роспотребнадзора в Саткинском, Ашинском и Катав-Ивановском районах информирует:
- На современном этапе актуальной проблемой здоровья у детей стала проблема формирования правильной осанки тела. Одной из причин формирования неправильной осанки является школьный портфель. Поэтому к его выбору стоит отнестись серьёзно.
- Согласно гигиенических нормативов вес портфелей, школьных ранцев и аналогичных изделий должен быть для обучающихся начальных классов не более 600-700 грамм, для средних и старших классов не более 1000 грамм. Ранец должен иметь достаточную формуустойчивость, обеспечивающую его полное прилегание к спине обучающегося и равномерное распределение веса, а для детей начальных классов ранцы обязательно должны быть снабжены формуустойчивой спинкой.
- Материал для изготовления ранцев должен быть лёгким, прочным с водоотталкивающим покрытием, удобным для чистки. Соприкасающиеся с кожными покровами учащихся конструктивные элементы ранцев, рюкзаков, портфелей не должны оказывать местного кожно-раздражающего действия. Материал для изготовления плечевых ремней должен быть эластичным. При использовании жёсткого материала используются специальные накладки. Ширина плечевого ремня в верхней части не менее 35-40 мм.
- Использование ученических ранцев для переноски школьных принадлежностей более целесообразно, чем портфелей. Переноска книг и ученических принадлежностей в ранце на спине способствует более равномерному распределению нагрузки и формированию правильной осанки.