УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления физической

культуры и спорта

Администрации Катав-Ивановского

муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Воробьев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) , приуроченного к 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО**

**I. Сроки и место проведения**

Тестирование проводится: **14 июля 2021 года в** г. Катав-Ивановск на городском стадионе «Труд» (ул. Дм. Тараканова, 142), **начало в 10:00**.

**II. Руководство и финансирование**

Финансирование и общее руководство подготовкой и проведением тестирования ГТО осуществляет Управление физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района.

Главный судья соревнований: Цыганов А.Н.

**III. Участники соревнований и условия допуска**

К участию в тестировании допускаются юноши и девушки Катав-Ивановского муниципального района, относящиеся к III (11-12 лет) и IV (13-15 лет) возрастной ступени комплекса ГТО, не имеющие медицинских противопоказаний. **ДАННОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ДЛЯ ОТБОРА УЧАСТНИКОВ НА VI ЛЕТНИЙ ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО, КОТОРЫЙ БУДЕТ ПРОХОДИТЬ В Г. МИАСС 28 АВГУСТА 2021 Г.**

**Для участия в тестировании норм ГТО каждый желающий должен:**

А) самостоятельно зарегистрироваться на портале **www.gto.ru** и предоставить в судейскую коллегию свой 11- значный регистрационный номер (ГТО ID). Зарегистрированным повторная регистрация не требуется;

Б) предоставить коллективную заявку, заверенную врачом (Приложение №1), или медицинскую справку от участкового терапевта (Приложение № 2). Срок действия заявки или справки не более 2-х недель;

В) документ, удостоверяющий личность: паспорт или свидетельство о рождении (возможна копия).

**ВАЖНО**: Участники, не представившие медицинский допуск и документ, удостоверяющий личность, до выполнения норм ГТО **не допускаются!!!**

**Прием заявок и регистрация участников в день проведения тестирования, либо по эл. адресу** [**k-i.sport@mail.ru**](mailto:k-i.sport@mail.ru) **до 13.07.2021г.**

**IV. Порядок и условия проведения тестирования ГТО**

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Выполнение комплекса ГТО, в зависимости от ступени проводится по следующим испытаниям (тестам):

1. Бег 60 м.

2.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз 1 мин).

3.Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) (количество раз за 3 мин).

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки) (количество раз за 3 мин).

5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

6. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Приложение № 1.

**Форма командной заявки**

Заявка на участие команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО (полностью) | Дата рождения | ID-номер в АИС ГТО | Виза врача (с указанием группы здоровья) |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (ФИО, подпись) Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 2

**Форма медицинской справки**

**СПРАВКА-ДОПУСК**

Дана \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ года рождения в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовке допускается к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г.

М.П.