

«СОГЛАСОВАНО»
Министр по физической
культуре, спорту и туризму
Челябинской области



«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Совета ЧОФСО
«Федерация бодибилдинга и фитнеса»



Челябинская область



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого Чемпионата и
Первенства Челябинской области
по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнесу

12 апреля 2014 года
г. Юрюзань

Программа соревнований

10.00 - 12.30	Аккредитация, регистрация и взвешивание участников.
12.00 - 12.30	Заседание судейской коллегии.
13.00 - 15.30	Начало соревнований: 1. девушки – фитнес до 9 лет (1 раунд – произвольная программа) 2. девушки – фитнес до 13 лет (1 раунд – произвольная программа) 3. юноши – б/б (абсолютная категория) 4. девушки – фитнес до 9 лет (2 раунд - позирование) 5. девушки – фитнес до 13 лет (2 раунд – позирование) 6. НАГРАЖДЕНИЕ: юноши б/б 7. юниоры – классический б/б (абсолютная категория) 8. НАГРАЖДЕНИЕ: девочки фитнес до 9 лет 9. НАГРАЖДЕНИЕ: девочки фитнес до 13 лет 10. юниоры – б/б (абсолютная категория) 11. НАГРАЖДЕНИЕ: юниоры классический б/б 12. мужчины – фитнес (1 раунд – произвольная программа) 13. женщины - бодифитнес (1 раунд) 14. НАГРАЖДЕНИЕ: юниоры б/б 15. мужчины – фитнес (2 раунд - позирование) 16. женщины – бодифитнес (2 раунд) 17. НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины фитнес 18. НАГРАЖДЕНИЕ: женщины бодифитнес
15.30 - 16.00	ПЕРЕРЫВ
16.00 - 17.45	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ ЧЕМПИОНАТА 1. женщины – фитнес (1 раунд) 2. мужчины – классический б/б (абсолютная категория) 3. женщины – фитнес (2 раунд) 4. НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины классический б/б (абсолютная категория) 5. мужчины – б/б – 85 кг 6. мужчины – б/б свыше 85 кг 7. НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес 8. НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины б/б – 85кг 9. НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины свыше 85кг 10. мужчины – б/б – (абсолютная категория) 11. НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины б/б (абсолютная категория)
17.45 - 18.00	ПЕРЕРЫВ
18.00 - 19.00	Конкурс фитнес-бикини 1. женщины фитнес-бикини до 168 см 2. женщины фитнес-бикини свыше 168см 3. НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини до 168см 4. НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини свыше 168см 5. женщины – фитнес-бикини (абсолютная категория) 6. НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес-бикини (абсолютная категория)

7. Определение победителей

Победители и призеры определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

8. Награждение

Победители и призеры в каждой категории награждаются медалями, дипломами, Кубками и денежным призами.

9. Финансирование

Министерство по физической культуре, спорту и туризму Челябинской области несет расходы на награждение кубками, медалями и грамотами победителей и призеров соревнований согласно категориям. Все остальные расходы по организации и проведению соревнований несет ЧОФСО «Федерация бодибилдинга фитнеса» и спонсоры.

10. Заявки

Заявки на участие принимаются до 05 апреля 2014 года по адресу: 454081, г. Челябинск, ул. Кудрявцева 19/а тел./факс: +7 (351) 772-74-29, 772-74-22. E-mail: st.leo@rambler.ru, копии заявки по E-mail: evanich@mail.ru

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

...составлено согласно Единому областному и всероссийскому календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований на 2014 год

1. Цели и задачи

Чемпионат и первенство Челябинской области по бодибилдингу, бодифитнесу и фитнесу (далее Чемпионат) проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов, а также формирования команды Челябинской области по бодибилдингу и фитнесу для участия на Первенстве и Кубке России 24-28 апреля в г. Краснодаре.

2. Сроки и место проведения

Чемпионат проводится в г. Юрюзани, 12 апреля 2014 года, на сцене Дворца Культуры, ул. Советская 57. Регистрация участников с 10.00 до 12.00 часов. Начало соревнований в 13.00 часов.

3. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга и фитнеса Челябинской области при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и туризму Челябинской области, Законодательного собрания Челябинской области и Администрации г. Юрюзани. Соревнования проводятся по правилам IFBB.

Председатель оргкомитета: Олег Леонгардт (г. Челябинск);

Главный судья: судья всероссийской кат. – Юрий Солодовник (г. Златоуст);

Главный секретарь: судья первой кат. – Юлия Гуськова (г. Челябинск);

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены четырех возрастных категорий: ЮНОШИ (до 18 лет включительно), ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ (до 23 лет включительно); МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ (старше 23 лет).

Соревнования проводятся в следующих категориях:

- ДЕВУШКИ – фитнес до 9 лет (2005 г.р. и младше);
- ДЕВУШКИ – фитнес до 13 лет (2001 – 2004 г.р.);
- ЮНОШИ – бодибилдинг (абсолютная категория 1996 г.р. и младше);
- ЮНИОРЫ – бодибилдинг (абсолютная категория 1991 г.р. – 1995 г.р.);
- ЮНИОРЫ – классический бодибилдинг (абсолютная категория 1991 г.р. – 1995 г.р.);
- ЖЕНЩИНЫ – фитнес (абсолютная ростовая категория);
- МУЖЧИНЫ – фитнес (абсолютная ростовая и возрастная категория);
- ЖЕНЩИНЫ – бодифитнес (абсолютная категория);
- МУЖЧИНЫ – классический б/б (абсолютная ростовая категория);
- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (до 85кг);
- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (свыше 85кг);
- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг (абсолютная категория);
- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (до 168см);
- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (свыше 168см);
- ЖЕНЩИНЫ – фитнес – бикини (абсолютная категория);

Всего 13 категорий и 2 абсолютные категории (дополнительно).

Судейская коллегия вправе изменить количество категорий в зависимости от количества участников.

ЮНОШИ, ДЕВУШКИ, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ могут выступать в старших возрастных группах, если они заняли 1-3 место в весовой или ростовой категории своей возрастной группы. Спортсмены должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB и качественную фонограмму, записанную в начале CD-R. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. Спортсмены должны иметь паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда и их копии (обязательно).

5. Условия приема участников

Каждый участник должен иметь именную заявку на участие в соревнованиях с визой врача. Тренеры, представители, судьи и участники (с 18-ти летнего возраста), проживающие в Челябинской области, обязаны быть членами ЧОФСО «Федерация бодибилдинга и фитнеса» и на аккредитации предъявить действующие членские билеты ЧОФСО «Федерация бодибилдинга и фитнеса». Членом ЧОФСО «Федерация бодибилдинга и фитнеса» можно стать во время аккредитации, имея фото 3х4, оплатив вступительный взнос 200 рублей и получив членский билет. Продление членства в Федерации – 150 рублей в год.

Командировочные расходы, проезд, суточные и т.п. – за счет командирующих организаций.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС С УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ старше 18 лет, не являющихся членами ЧОФСО «Федерация бодибилдинга и фитнеса» 300 рублей.